

2022 東海フィットネス タイムテーブル

進行により時間は前後するが、選手は進行を確認し準備すること

時間	舞台進行	選手準備	運営担当/他	緞帳	照明(舞台)	照明(客席)	BGM
7:45	役員集合(1F搬入口)		役員集合				
8:00	会場準備		搬入				
9:00~9:30	選手集合、検量/受付	受付後控え室で待機 検量/コスチュームチェック	審査員打ち合わせ		照明チェック		音響チェック
9:30~10:00	照明テスト 立ち位置決定	オイル/カラーチェック後 舞台上に集合し注意伝達	役員打ち合わせ	開場後下げ	打ち合わせ	細部打ち合わせ	ゲストと打ち合わせ
10:00	開場	楽屋待機		ドン下げ	A(開会式用)	明るく	開会までBGM
10:15	開会式準備	全員舞台整列	審査員舞台袖へ		↑		
10:30	開会宣言(廣田)	メンズフィジーク-168cm集合点呼		5分前予鈴	↑	暗く	オープニング用
	選手入場/理事長挨拶	舞台袖で準備		BGMでドン上げ	↑	↑	ボリューム操作
	選手宣誓	審査員は舞台袖で準備			↑	↑	down
	選手退場	メンズフィジーク172cm以下集合点呼		ドン下げ	↑	↑	up
	審査員/ゲスト 紹介		審査員準備	↓	↑	やや明るく	down
	ピックアップ/予選ラウンド		順次点呼	ドン上げ			
10:40	MF-168cmピックアップ(25→12名)	メンズフィジーク172cm以下集合点呼			B予選用	暗く	BGM
11:00	MF -172mピックアップ(18→12名)	メンズフィジーク176cm以下集合点呼			↑	↑	↑
11:20	メンズフィジーク -176cmピックアップ(26→12名)	メンズフィジーク180cm以下集合点呼			↑	↑	↑
11:40	メンズフィジーク -180mピックアップ(19→12名)	ビキニ-163cm集合点呼	各カテゴリー順次		↑	↑	↑
12:00	ビキニ-163cm予選第1ラウンド(7→6名)	ビキニ+163cm集合点呼	予選進出者発表		↑	↑	↑
12:07	ビキニ+163cm予選第1ラウンド(8→6名)	メンズフィジーク +180cm 集合点呼			↑	↑	↑
12:15	メンズフィジーク +180cm 予選第1ラウンド(7→6名)	メンズフィジーク-168cm予選進出者集合点呼			↑	↑	↑
12:25	メンズフィジーク -168cm 予選第1ラウンド(12→6名)	メンズフィジーク -172cm 予選進出者集合点呼			↑	↑	↑
12:40	メンズフィジーク -172cm 予選第1ラウンド(12→6名)	メンズフィジーク -176cm 予選進出者集合点呼					
12:55	メンズフィジーク -176cm 予選第1ラウンド(12→6名)	メンズフィジーク -180cm 予選進出者集合点呼			↑	↑	↑
13:10	メンズフィジーク -180cm 予選第1ラウンド(12→6名)				↑	↑	↑
13:20	予選終了				↑	↑	↑
	休憩	調整時間		↓	ゲストと打ち合わせ	↑	ゲストと打ち合わせ
13:50	決勝準備				↑	↑	↑
	決勝ラウンド	予選通過者順次集合			↑	↑	↑
14:00	決勝 ボディフィットネス→ビキニ→メンズフィジーク	各クラス順に決勝審査	集計	予鈴/ドン上げ	C(決勝用ホリ)	暗く	決勝CD(個人)
15:20	決勝終了/休憩	ゲスト準備				明るく	↑
15:30	ゲストポーズ			予鈴/ドン上げ	Dゲスト用	打ち合わせ	ゲストCD
15:40	準備休憩			終了後ドン下げ		明るく	
	ポーズダウン準備		舞台準備	予鈴/ドン上げ			
	表彰順は決勝と同じ						
15:50	ポーズダウン~表彰~各階級優勝者によるオーバーオール審査	各クラス順にポーズダウン 引き続き表彰式 最後のカテゴリーはそのまま舞台に残る、各オーバーオール優勝者は残り記念撮影	賞品/賞状準備		Eポーズダウン F表彰式	表彰時明るく	ポーズダウン用 順位発表のときボリュームを少し下げる、(表彰時は小さく)
16:50	閉会式	引き続き閉会式					
	閉会宣言(三ツ井)			ドン下げ			
17:00	撤収	片づけ		ドン上げ			
18:00	撤収完了	役員/スタッフは完了後搬入口に集合					

- ★点呼時に不在の選手は失格とする、控え室/舞台裏からの出入りを禁止する
- 選手は控え室を片づけゴミは全て持ち帰ること、ゼッケンは選手係へ必ず返すこと
- ★控え室以外での食事は禁止(飲み物はOK)