静岡県フィットネス講習会について

講師　　辻本俊子（日本連盟女子委員会委員長）

日時　５月１３日（日）

　　　１１：００～１２：００　メンズフィジーク

　　　１３：３０～１５：００　フィットネスビキニ（グループ１）

　　　１５：３０～１７：００　フィットネスビキニ（グループ２）

※フィットネスビキニのグループ分けは申し込み締切後に行います。

会場　スポーツクラブＳ＆Ｃ（菊川市加茂２８４９－１）

講習費　ＪＢＢＦ加盟ジムの選手

メンズフィジーク　1500円　フィットネスビキニ　無料

　　　　個人登録等のＪＢＢＦ加盟ジム以外は12,000円（教材ＤＶＤ代含む）

　　　　※初回は受講管理カード代として500円がかかります。

**※東海4県で開催されるメンズフィジークおよびフィットネスビキニに個人登録でエントリーの選手は、各県で行われるいずれかのフィットネス講習会の受講が必修です。**

申込先　スポーツクラブＳ＆Ｃ（静岡県連盟事務局）

　　　　静岡県菊川市加茂２８４９－１

　　　　ＴＥＬ／ＦＡＸ　０５３７－３６－１２２６

**※申込締切　４月２７日（金）**