2022-03-09

競技ルール委員会

公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 理事 各位

２０２２　競技ルール変更点

1.オールジャパン選手権大会について

⑴日程別カテゴリー振り分け

- 1 日目をマスターズの部、2 日目を一般の部とする。
- マスターズは IFBB マスターズの派遣選考の為オーバーオール決定戦を行う。
- 一般のクォリファイを持っていれば マスターズ・一般、両日とも出場可能とする。
- 両日とも各クラス 3 位以内 グランドチャンピオンシップスクォリファイ獲得とする。

⑵メンズフィジーク クラス増設

- 一般の部について現行 4 クラスに加え 180cm 超級を加え 5 クラスとする。
- 50 歳以上クラスについて現行のオーバーオールから 172cm 以下級と 172cm 超級の 2 クラスとする。

⑶ボディフィットネス クラス増設

- ジュニアクラス（16 歳以上 23 歳以下）を新設する。

⑷メンズフィジーク、ビキニフィットネス、ボディフィットネス クラス分け

- 一般の部は身長別のみとし、年齢別のマスターズとダブルエントリー可能とする。

⑸マスキュラーフィジークを新たにカテゴリーに追加

<table>
<tr><td rowspan="10">1 日目</td><td colspan="6">マスターズ・オーバーオールあり</td></tr>
<tr><td colspan="3" rowspan="2">メンズフィジーク</td><td colspan="3">ビキニフィットネス</td><td colspan="3" rowspan="2">ボディフィットネス</td></tr>
<tr><td rowspan="2">35歳以上40歳未満</td><td>①</td><td>160cm以下級</td></tr>
<tr><td rowspan="2">40歳以上50歳未満</td><td>①</td><td>172cm以下級</td><td>②</td><td>160cm超級</td><td rowspan="2">35歳～45歳未満</td><td>①</td><td>160cm以下級</td></tr>
<tr><td>②</td><td>172cm超級</td><td rowspan="2">40歳以上45歳未満</td><td>①</td><td>160cm以下級</td><td>②</td><td>160cm超級</td></tr>
<tr><td rowspan="2">50歳以上</td><td>①</td><td>172cm以下級</td><td>②</td><td>160cm超級</td><td rowspan="2">45歳～55歳未満</td><td>①</td><td>160cm以下級</td></tr>
<tr><td>②</td><td>172cm超級</td><td rowspan="2">45歳以上</td><td>①</td><td>160cm以下級</td><td>②</td><td>160cm超級</td></tr>
<tr><td colspan="3"></td><td>②</td><td>160cm超級</td><td>55歳以上</td><td colspan="2">オーバーオール</td></tr>
<tr><td rowspan="8">2 日目</td><td colspan="6">一般（年齢制限なし）・オーバーオールなし</td></tr>
<tr><td colspan="2">メンズフィジーク</td><td colspan="2" rowspan="3">ビキニフィットネス</td><td colspan="2" rowspan="3">ボディフィットネス</td></tr>
<tr><td>①</td><td>168cm以下級</td></tr>
<tr><td>②</td><td>172cm以下級</td></tr>
<tr><td>③</td><td>176cm以下級</td><td>①</td><td>158cm以下級</td><td>①</td><td>158cm以下級</td></tr>
<tr><td>④</td><td>180cm以下級</td><td>②</td><td>163cm以下級</td><td>②</td><td>163cm以下級</td></tr>
<tr><td>⑤</td><td>180cm超級</td><td>③</td><td>163cm超級</td><td>③</td><td>163cm超級</td></tr>
</table>

2.ジュニア選手権大会について

ここ数年のジュニア選手（16 歳以上 23 歳以下）の増加は、全てのカテゴリーにおいて目を見張るものがあります。ボディビル部門においては、高校生・ジュニアともにオーバーオールで開催するのはもったいないほどのレベルの高さであり、そろそろジュニアのみのカテゴリーを集めたジュニア選手権大会を開催できる時期となりました。2021 年 10 月開催の総会でも説明させて頂きご理解は頂けたかと思いますが、ジュニアというカテゴリーを確立させる為にも是非 2022 年より開催したいと思います。

大会名とカテゴリー・クラス

<table>
<tr><td>第17回　全国高校生男子ボディビル選手権大会</td><td colspan="3">オーバーオール</td></tr>
<tr><td rowspan="2">第34回　日本ジュニア男子ボディビル選手権大会</td><td>①</td><td>70kg以下級</td><td rowspan="2">オーバーオールあり</td></tr>
<tr><td>②</td><td>70kg超級</td></tr>
<tr><td rowspan="3">第１回　日本ジュニアフィットネス選手権大会</td><td colspan="2">メンズフィジーク</td><td>172cm以下級・172cm超級</td></tr>
<tr><td colspan="2">ビキニフィットネス</td><td>オーバーオール</td></tr>
<tr><td colspan="2">ボディフィットネス</td><td>オーバーオール</td></tr>
</table>

- この大会は世界ジュニア選考会とする。
- 日本ジュニアボディビル選手権大会は体重クラス別とし、オーバーオール決定戦を行う。
- ボディフィットネスについてジュニアクラスを新設する。

３.その他

⑴フィットネス競技における「L ウォーク」呼称変更について

国際大会に準じ、I（アイ）ウォークと呼称変更する。

※ボディフィットネスのみ T（ティー）ウォークとする。（日本独自のプレゼンテーション）

⑵日本マスターズ　クラス増設について　（※マスターズ委員会からの意見含む）

女子フィジーク 60 歳以上クラスを増設する。

⑶ジャパンオープン内で開催されていたクラシックフィジークとフィットモデルについて

クラス分けがあることや、海外派遣選考大会であることからジャパンオープンと同一日で開催するが、それぞれを別大会とする。（大会名については今後検討）

- 日本クラシックフィジーク選手権大会（仮名）
- ジャパンフィットモデルカップ？（仮名）

以上